

Bijlage IV

ADL - SCHAAL

PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam :

Voornaam :

Straat, nummer en bus :

Postcode :

Gemeente :

Telefoon :

Geboortedatum :

Burgerlijke stand :

- Gehuwd
- Ongehuwd
- Gescheiden

Aard van uw handicap :

Huidige huisvestingsplaats :

- Ouders - Familie
- Ziekenhuis
- Instelling
- Andere

SYNTHETISCHE KAART

GEBRUIKSAANWIJZING

Kolom 1 : zelfstandig

Kolom 2 : hulp nodig

Kolom 3 : frequentie van de hulpaanvraag per dag

Kolom 4 : duur van de hulp per dag (uren en minuten)

Kolom 5 : frequentie van de hulpaanvraag per week

Kolom 6 : duur van de hulp per week (uren en minuten)

	1	2	3	4	5	6
LICHAAMSHYGIENE						
➤ wassen						
➤ een bad nemen						
➤ naar het toilet gaan						
➤ ordenen						
KLEDEN						
➤ aan- en uitkleden						
MAALTIJDEN EN BEREIDEN VAN DE MAALTIJDEN						
➤ bereiding van de maaltijd						
➤ voedsel koken of opwarmen						
➤ hanteren van huishoudelijk gereedschap						
➤ voedsel opdienen en snijden						
➤ nuttigen van de maaltijd						
➤ drinken						
➤ ordenen						
➤ afwas van de maaltijd						
MOBILITEIT EN OVERBRENGINGEN						
➤ bed ⇔ stoel						
➤ stoel ⇔ zetel						
➤ stoel ⇔ toilet						
➤ stoel ⇔ wagen						
➤ andere						
MOBILITEIT EN VERPLAATSINGEN						
➤ binnenshuis						
➤ buiten, in de directe omgeving						

EENVOUDIGE BEDIENINGEN						
➤ telefoon						
➤ audiovisuele apparatuur						
➤ parlofoon						
➤ verwarming						
➤ gebruik lift						
➤ openen-sluiten : gordijnen, rolluiken, vensters, deuren.						
➤ kleine herstelling : (lamp, zekering vervangen....)						
➤ schrijven						
➤ van houding veranderen (bed, ...)						
➤ klaarmaken voor een activiteit						
➤ een knoop aannaaien						
➤ iets van de grond oprapen						
➤ een boodschappentas uitpakken						
➤ hulp bij het roken						
➤ andere						
ALLERLEI						

AANTAL UREN / WEEK :

ANALYTISCHE KAART

LICHAAMSHYGIENE

- wassen
 - zich wassen
 - het gezicht
 - de hals
 - de armen
 - de rug
 - de zitvlak
 - de benen
 - de voeten
 - zich scheren
 - zich schminken
 - tanden poetsen
 - nagels knippen
 - van de handen
 - van de voeten
 - zich kammen
 - haar wassen
 - haar drogen
 - andere
- een bad nemen
 - in het bad gaan
 - zich in het bad vasthouden
 - uit het bad gaan
 - zich douchen
 - andere
- naar het toilet gaan
 - neerzitten op de WC-bril
 - zich rechtzetten van de WC-bril
 - WC-papier gebruiken
 - de WC doorspoelen
 - de blaas ledigen
 - tapoteren
 - een laxeremiddel toedienen
 - het hygiënisch verband wisselen
 - anderen
- ordenen
 - de kleren opplooien
 - het bed opmaken
 - het urinaal ledigen
 - linnen opbergen
 - de wastafel of het bad spoelen
 - andere

KLEDEN

- aan- of uitkleden
 - een pyjama / nachtkleed
 - een BH
 - een onderbroek
 - sokken
 - kousen
 - schoenen
 - pantoffels
 - een hemd / een bloes
 - een rok
 - een jurk
 - een broek
 - een pull
 - een halsdoek / een sjaal
 - een vest / een mantel
 - een hoed / een muts
 - handschoenen
 - veters vastsnieren
 - een ritsluiting open of dichtdoen
 - toeknopen
 - dichthaken
 - een prothese / een orthopedisch apparaat
 - andere

MAALTIJDEN - BEREIDING VAN DE MAALTIJDEN

- voorbereiding van de maaltijden
 - voedingsmiddelen schillen
 - voedingsmiddelen schoonmaken
 - voedingsmiddelen laten uitdruipen
 - andere
- voedsel koken of opwarmen
 - een oven gebruiken
 - van lucifers gebruik maken
 - koffie of thee klaarzetten
 - andere
- hanteren van huishoudelijk gereedschap
 - kraan open of dicht draaien
 - knoppen van elektrische huishoudapparatuur aan- of uit-draaien (formuis, vaatwasmachine, wasmachine ...)
 - elektrische huishoudapparatuur gebruiken
 - één of meerdere borden dragen
 - een pan dragen
 - een blikopener gebruiken
 - een bokaal openen
 - een fles openen
 - andere

- voedsel opdienen en snijden
 - het vlees in het bord snijden
 - het brood snijden
 - een boterham smeren
 - zich aan tafel bedienen
 - andere

- het nuttigen van de maaltijden
 - het voedsel naar de mond brengen
 - met een lepel eten
 - met een vork eten
 - fruit eten
 - andere

- drinken
 - uit een glas drinken
 - uit een kop drinken
 - inschenken
 - andere

- ordenen + afwas van de maaltijd
 - de vaat doen
 - de vaat afdrogen
 - de vaat uit / in de kast halen / zetten
 - het voedsel uit / in de koelkast halen / opbergen
 - de tafel dekken
 - de tafel afruimen
 - andere

MOBILITEIT EN OVERBRENGINGEN

- bed ⇔ stoel
- stoel ⇔ zetel
- stoel ⇔ toilet
- stoel ⇔ wagen
- andere

MOBILITEIT EN VERPLAATSINGEN

- binnenshuis
- buiten in de directe omgeving
 - om de trappen af te dalen
 - een rolwagen duwen
 - de lift roepen en in beweging brengen
- bij de arm vasthouden
- andere

EENVOUDIGE BEDIENINGEN

- telefoneren
- audio-visuele apparatuur in werking brengen
- een cassette of CD plaatsen of eruit nemen
- een parlofoon gebruiken
- een alarm of oproepsysteem gebruiken
- verwarming aan- of uit afzetten
- schakelaar aan- of uitzetten
- een afstandsbediening gebruiken
- een stroomleiding aanschakelen
- openen / sluiten : gordijnen, rolluiken, vensters, deuren...
- kleine herstelling : lamp, zekering vervangen...
- schrijven
- een schrijfmachine of een computer gebruiken
- van houding veranderen (bed...)
- klaarmaken voor een activiteit
- een knoop aannaaien
- iets van de grond oprapen
- voorwerpen dragen
- een boodschappentas uitpakken
- hulp bij het roken
- de vuilnismand ledigen
- de brievenbus ledigen
- andere

TOTAAL UREN / WEEK :

Gezien om bij het besluit van het Verenigd College van 25 oktober 2007 betreffende de erkenning en de subsidiëeringswijze van de centra en diensten voor personen met een handicap te worden gevoegd

De Leden van het Verenigd College,
bevoegd voor de Bijstand aan personen,

E. HUYTEBROECK

P. SMET