

Annexe IV

ECHELLE DES ACTES DE LA VIE JOURNALIERE

DONNEES PERSONNELLES

Nom :

Prénom :

Rue, numéro et boîte :

Code postal :

Commune :

Téléphone :

Date de naissance :

Etat civil :

- Marié
- Célibataire
- Séparé

Nature de votre handicap :

Lieu d'hébergement actuel :

- Parents-Famille
- Hôpital
- Institution
- Autre

FICHE SYNTHETIQUE

NOTE EXPLICATIVE

Colonne 1 : autonome

Colonne 2 : besoin d'assistance

Colonne 3 : fréquence par jour

Colonne 4 : durée par jour (heures et minutes)

Colonne 5 : fréquence par semaine

Colonne 6 : durée par semaine (heures et minutes)

	1	2	3	4	5	6
HYGIENE CORPORELLE						
➤ la toilette						
➤ prendre un bain						
➤ aller au WC						
➤ rangement lié à l'activité						
HABILLAGE						
➤ s'habiller/ se déshabiller						
REPAS ET PREPARATION DU REPAS						
➤ préparation du repas						
➤ cuire ou réchauffer des aliments						
➤ manier les ustensiles de cuisine						
➤ servir et couper les aliments						
➤ prise du repas						
➤ boire						
➤ rangement						
➤ vaisselle du repas						
MOBILITE ET TRANSFERTS						
➤ lit ⇔ chaise						
➤ chaise ⇔ fauteuil						
➤ chaise ⇔ toilette						
➤ chaise ⇔ voiture						
➤ autres						
MOBILITE ET DEPLACEMENTS						
➤ à l'intérieur du logement						
➤ à l'extérieur dans les environs proches						

MANIPULATIONS							
➤ téléphone							
➤ matériel audio-visuel							
➤ parlophone							
➤ chauffage							
➤ ascenseur							
➤ ouvrir-fermer : rideaux, volets, fenêtres,							
➤ portes							
➤ petite réparation (changer ampoule, fusible...)							
➤ écrire							
➤ changer de position (lit, ...)							
➤ mise en condition pour une activité							
➤ coudre un bouton							
➤ ramasser un objet							
➤ vider un sac à provision							
➤ aider à fumer							
➤ autres							
DIVERS							

TOTAL HEURES / SEMAINE :

FICHE ANALYTIQUE

HYGIENE CORPORELLE

➤ la toilette

- se laver :
- le visage
 - le cou
 - les bras
 - le dos
 - le siège
 - les jambes
 - les pieds
- se raser
- se maquiller
- se brosser les dents
- se couper les ongles :
 - des mains
 - des pieds
- se coiffer
- se laver les cheveux
- se sécher les cheveux
- autres

➤ prendre un bain

- entrer dans la baignoire
- se tenir dans la baignoire
- sortir de la baignoire
- se doucher
- autres

➤ aller au WC

- s'asseoir sur le siège du WC
- se relever du siège du WC
- utiliser le papier WC
- utiliser la chasse
- vider la vessie
- tapoter
- mettre un laxatif
- changer la protection hygiénique
- autres

➤ rangement lié à l'activité

- plier les vêtements
- faire le lit
- vider l'urinal
- ranger le linge
- rincer l'évier ou la baignoire
- autres

HABILLAGE

- mettre ou ôter
 - un pyjama / chemise de nuit
 - un soutien-gorge
 - un slip
 - des chaussettes
 - des bas
 - des chaussures
 - des pantoufles
 - une chemise / un chemisier
 - une jupe
 - une robe
 - un pantalon
 - un pull
 - un foulard / une écharpe
 - une veste / un manteau
 - un chapeau / un bonnet
 - des gants
 - lacer des chaussures
 - monter et descendre une fermeture éclair
 - boutonner
 - agraffer
 - une prothèse / un appareil orthopédique
 - autres

REPAS ET PREPARATION DU REPAS

- préparation du repas
 - éplucher les aliments
 - nettoyer les aliments
 - égoutter les aliments
 - autres
- cuire ou réchauffer des aliments
 - utiliser un four
 - se servir d'allumettes
 - préparer le café ou le thé
 - autres
- manier les ustensiles de cuisine
 - ouvrir / fermer un robinet
 - tourner les boutons des appareils électroménagers (cuisinière, lave-vaisselle, machine à laver...)
 - utiliser l'électroménager
 - porter une ou plusieurs assiettes
 - porter une casserole
 - se servir d'un ouvre-boîtes
 - ouvrir un bocal
 - ouvrir une bouteille
 - autres

- servir et couper les aliments
 - couper la viande dans l'assiette
 - couper le pain
 - beurrer une tartine
 - se servir à table
 - autres

- prise du repas
 - porter les aliments à la bouche
 - manger avec une cuillère
 - manger avec une fourchette
 - manger un fruit
 - autres

- boire
 - boire dans un verre
 - boire dans une tasse
 - se verser à boire
 - autres

- rangement vaisselle du repas
 - laver la vaisselle
 - essuyer la vaisselle
 - prendre / mettre la vaisselle dans l'armoire
 - prendre / mettre les aliments dans le frigo
 - mettre la table
 - débarasser la table
 - autres

MOBILITE ET TRANSFERTS

- lit ⇔ chaise
- chaise ⇔ fauteuil
- chaise ⇔ toilette
- chaise ⇔ voiture
- autres

MOBILITE ET DEPLACEMENTS

- à l'intérieur du logement
- à l'extérieur dans les environs proches
 - pour descendre les escaliers
 - pousser un fauteuil roulant
 - appeler / actionner l'ascenseur
 - tenir par le bras
- autres

MANIPULATIONS

- téléphoner
- faire fonctionner le matériel audio-visuel
- mettre / enlever une cassette / un CD
- utiliser un parlophone
- utiliser un système d'alarme / d'appel
- chauffage
- interrupteur
- utiliser une commande à distance
- brancher une prise de courant
- ouvrir-fermer : rideaux, volets, fenêtres, portes...
- petite réparation : changer ampoule, fusible...
- écrire
- utiliser une machine à écrire / un ordinateur
- changer de position (lit...)
- mise en condition pour une activité
- coudre un bouton
- ramasser un objet
- porter des objets
- vider un sac à provision
- aider à fumer
- vider la poubelle
- vider la boîte aux lettres
- autres

TOTAL HEURES / SEMAINE :

Vu pour être annexé à l'arrêté du Collège réuni du 25 octobre 2007 relatif à l'agrément et au mode de subventionnement des centres et services pour personnes handicapées

Les Membres du Collège réuni,
compétents pour la Politique de l'Aide aux personnes.

P. SMET

E. HUYTEBROECK